

# flexiLoges® Gelenknahrung

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang, [www.loges.at](http://www.loges.at).

flexiLoges® Gelenknahrung – Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C als Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion von Knochen und Knorpel sowie Mangan zur normalen Bindegewebsbildung.

Inhaltsstoffe	Pro 2 Morgen-Kapseln	Pro 2 Abend-Kapseln	Pro Tagesdosis (4 Kapseln)	% NRV*
N-Acetyl-Glucosamin (NAG)	250 mg	250 mg	500 mg	**
Methylsulfonylmethan (MSM)	250 mg	250 mg	500 mg	**
Chondroitinsulfat	200 mg	200 mg	400 mg	**
UC-II® (enthält nicht denaturiertes Kollagen Typ II)	–	40 mg	40 mg	**
Bambus-Extrakt	50 mg	–	50 mg	**
davon Silicium	17,5 mg	–	17,5 mg	**
Vitamin C	40 mg	40 mg	80 mg	100
Mangan	1 mg	1 mg	2 mg	100
Molybdän	25 µg	25 µg	50 µg	100

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden



UC-II® & logo are trademarks of Lonza or its affiliates

## Zutaten

**Morgen-Kapsel:** N-Acetyl-Glucosamin (aus **Krebstieren**), Methylsulfonylmethan, Chondroitinsulfat, Gelatine (Rind), Extrakt aus Bambussprossen, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Füllstoff: Cellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Manganbisglycinat, Überzugsmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide; Antioxidationsmittel: Citronensäure; Natriummolybdat-Dihydrat

**Abend-Kapsel:** N-Acetyl-Glucosamin (aus **Krebstieren**), Methylsulfonylmethan, Chondroitinsulfat, Gelatine (Rind), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Kollagen Typ II, Füllstoff: Cellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Manganbisglycinat, Überzugsmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Stabilisator: Kaliumchlorid; Farbstoff: Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline; Antioxidationsmittel: Citronensäure; Natriummolybdat-Dihydrat



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



Gelatine vom Rind

Gesamtgewicht pro Morgen-Kapsel: 509 mg  
Gesamtgewicht pro Abend-Kapsel: 504 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel flexiLoges® Gelenknahrung enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

Täglich 2 gelbe Morgen-Kapseln zum Frühstück und 2 dunkelgrüne Abend-Kapseln vor dem Schlafengehen mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Packungsgrößen

flexiLoges® Gelenknahrung ist in Packungen mit 120 und 240 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

flexiLoges® Gelenknahrung steht auf der Kölner Liste®. Die Kölner Liste® führt Nahrungsergänzungsmittel mit minimiertem Dopingrisiko, die von einem in der NEM-Analytik auf Dopingsubstanzen weltweit führenden Labor auf anabole Steroide und Stimulantien getestet wurden (mehr Informationen finden Sie unter: [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com)).



# flexiLoges® Gelenknahrung

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für flexiLoges® Gelenknahrung entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen zu den Inhaltsstoffen geben.

### Funktion des Bewegungsapparates

Unser Bewegungsapparat (Knorpel, Knochen, Bindegewebe) ist täglich neu gefordert. Bewegungsmangel, einseitige Beanspruchung, Übergewicht und zunehmendes Alter sind belastende Faktoren für dieses fragile System. Der Gelenkknorpel hat dabei eine besondere Bedeutung, da er wie ein Stoßdämpfer für die Gelenke wirkt. Er federt im Sitzen und beim Laufen die Erschütterungen ab und gewährleistet einen reibungslosen Bewegungsablauf. Für den Erhalt der Mobilität und der Lebensqualität in jedem Alter können ausreichende, schonende Bewegung und eine gesunde Ernährung einen wichtigen Beitrag leisten.

### Das Nährstoffkonzept - flexiLoges® Gelenknahrung

flexiLoges® Gelenknahrung ist ein intelligentes Nährstoffkonzept, das über den Tag verteilt den Körper unterstützt. Die Morgen-Kapseln (gelb) und Abend-Kapseln (dunkelgrün) enthalten folgende Inhaltsstoffe:

### Methylsulfonylmethan (MSM) und Molybdän

MSM ist eine natürlich vorkommende organische Schwefelverbindung, die sowohl in der Umwelt als auch im menschlichen Organismus vorkommt. Sie wird aus dem Boden in Pflanzen aufgenommen und dadurch über die Nahrung zugeführt (in verschiedenen Früchten, Gemüse und Getreidesorten enthalten). Durch die zunehmende Veränderung der Landwirtschaft verarmen die Böden jedoch mehr und mehr an MSM. Im menschlichen Körper ist MSM ein physiologisches, im Blut nachweisbares Zwischenprodukt des Zellstoffwechsels. Es wird davon ausgegangen, dass MSM gut vom Körper aufgenommen wird und der Schwefel sich in verschiedenen Geweben verteilt<sup>1</sup>.

Molybdän ist für die Verstoffwechselung von schwefelhaltigen Aminosäuren wichtig.

### N-Acetyl-Glucosamin (NAG) und Chondroitin

N-Acetyl-Glucosamin ist ein spezieller Amino-zucker, der im Körper einen Grundbaustein der Hyaluronsäure darstellt. Hyaluronsäure ist ein Hauptbestandteil der Gelenkflüssigkeit und für die Gleitfähigkeit von Gelenken von hoher Bedeutung. Chondroitin ist als natürlich im Knorpel vorkommendes Chondroitinsulfat in flexiLoges® Gelenknahrung enthalten und stellt einen wichtigen Bestandteil des Gelenkknorpels dar, der die Knochen schützt.

### UC-II® (Kollagen Typ II)

Anders als gewöhnliche Kollagenhydrolysate enthält flexiLoges® Gelenknahrung das besondere UC-II® mit einem hohen Anteil an nicht denaturiertem Kollagen Typ II. Aufgrund der besonderen Formulierung sind die nötigen täglichen Aufnahmemengen deutlich reduziert. Damit es dem Körper während des Schlafens zur Verfügung steht, ist UC-II® nur in der Abend-Kapsel enthalten.

### Bambus-Extrakt

Der Bambus-Extrakt in flexiLoges® Gelenknahrung wird aus indischen Bambussprossen gewonnen. Bambus ist die am schnellsten wachsende Pflanze der Welt und für seine Zähigkeit bei gleichzeitiger Leichtigkeit und Elastizität bekannt. Die Pflanze ist vielseitig einsetzbar und dient in vielen Kulturen unter anderem als Lieferant von Nahrungs- und Heilmitteln. Bambus ist reich an Silicium, das in dem enthaltenen Bambus-Extrakt konzentriert vorliegt. Silicium kommt als Spurenelement im menschlichen Körper vor allem in Bindegewebsstrukturen (z.B. Haut, Knochen, Knorpel) vor. Mit zunehmendem Alter nimmt die tägliche Aufnahme von Silicium ab<sup>2</sup>.

### Vitamin C und Mangan

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion der Knochen und Knorpel bei. Auch Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zur normalen Bindegewebsbildung bei.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

<sup>1</sup>Butawan M et al.: Nutrients 2017; 9, 290

<sup>2</sup>Jugdachsingh R et al.: Am J Clin Nutr 2002; 75 (5): 887-93

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

#### Zur Unterstützung bei Beschwerden an Sehnen und Bändern\*



225 g Pulver PZN 16679413  
450 g Pulver PZN 16679442

#### Bei Osteopenie und beginnender Osteoporose\*\*



30 Portionsbeutel PZN 15393235  
60 Portionsbeutel PZN 15393264

#### Hoch bioverfügbares Curcumin und Vitamin D



60 Kapseln PZN 10536664  
120 Kapseln PZN 10536670

\*tendoLoges® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Beschwerden an Sehnen und Bändern infolge von Überbelastung und wiederholten Verletzungen. \*\*osteoLoges® ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Osteopenie und beginnender Osteoporose.