



## MEGAMAX Vitamin-Mineral-Drink

MEGAMAX Vitamin Mineral-Drink ist ein Pulver zur Herstellung eines hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Getränks mit Vitaminen und Mineralien. Dank der gut aufeinander abgestimmten Zutaten trägt der Drink zu einer Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit beim Sport bei. Ein großer Vorteil von MEGAMAX Vitamin-Mineral-Drink ist auch die gute Verträglichkeit und der hervorragende Geschmack.

### Inhaltsstoffe und Produkteigenschaften:

- Sportgetränk mit optimaler Elektrolytmischung
- enthält keinen Haushalts- und Traubenzucker
- zum Anrühren isotoner und hypotoner Drinks
- mit Vitaminen und Mineralstoffen
- Inhalt: 350 g - reicht für 10 Liter fertiges Getränk

MEGAMAX Mineral-Vitamin-Drink ist das ideale Sportgetränk. Es schmeckt einfach gut und enthält eine Mischung aus energispendenden Kohlenhydraten, Mineralstoffen und Vitaminen. Die Mineralien Kalzium und Magnesium tragen beispielsweise zu einem normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Muskelfunktion bei. Darüber hinaus trägt Magnesium auch zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zum Elektrolytgleichgewicht bei. Ebenfalls enthaltenes Chrom trägt weiterhin zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Ebenso erfüllen auch Vitamine verschiedene Aufgaben. Riboflavin und Biotin zum Beispiel tragen ebenfalls zu einem normalen Energiestoffwechsel und zusätzlich auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

### Vitamin-Mineral-Drink und Sport

Isotone Sportgetränke sind Getränke, deren Teilchenkonzentration jener des Blutes entspricht. Sie galten lange Zeit als ideale Sportgetränke. Mittlerweile ist erwiesen, dass hypotone Getränke, deren Teilchenkonzentration geringer als im Blut ist, schneller aufgenommen und besser vertragen werden.

Insbesondere bei längeren Trainingseinheiten verliert der Körper nicht nur Wasser sondern auch Elektrolyte. Je schneller diese gezielt wieder zugeführt werden, desto schneller kann der Sportler regenerieren und wieder seine volle Leistung bringen. Die in MEGAMAX Vitamin Mineral-Drink optimal abgestimmte Mischung aus kurz- und länger-kettigen Kohlenhydraten zusammen mit dem Vitamin-Mineralstoffkomplex trägt zur Energieversorgung während des Trainings oder Wettkampes und zu einem raschen Auffüllen der Energiedepots bei.

### Warum die Kölner Haie auf den MEGAMAX-Sport-Drink schwören

Der MEGAMAX Vitamin Mineral-Drink zeichnet sich durch seinen hervorragenden Geschmack und seine gute Verträglichkeit aus. Darum sind auch die Profi-Eishockeyspieler und viele andere Profi- und Hobbysportler begeistert von dem MEGAMAX Vitamin-Mineral-Drink. Wir sind seit vielen Jahren Partner des KEC – Kölner Eishockey-Club - Die Haie und versorgen die Eishockeyprofis mit dem MEGAMAX Vitamin Mineral-Drink.

## Die Inhaltsstoffe und deren Bedeutung im Einzelnen

MEGAMAX Vitamin Mineral-Drink enthält 16 unterschiedliche Vitamine und Mineralstoffe. Diese erfüllen vielfältige Aufgaben im menschlichen Körper. Vitamine lassen sich einteilen in fettlösliche und wasserlösliche Vitamine. Fettlöslich sind die Vitamine E, D, K und A (EDEKA). Darüber hinaus unterscheidet man essentielle Vitamine, die der menschliche Körper nicht selbst herstellen kann und nicht essentielle Vitamine. Mineralstoffe, die nur in geringen Mengen nötig sind, werden Spurenelemente genannt. Sie sind oftmals Bestandteile von Enzymen und für deren Aktivierung verantwortlich.

### Energie

Für einen normalen Energiestoffwechsel von Bedeutung sind die Vitamine B1, B2, B6, B12, Vitamin C, Biotin, Niacin und Pantothersäure. Diese essentiellen Vitamine müssen dem Körper mit der täglichen Ernährung in ausreichender Menge zur Verfügung gestellt werden, da sie vom Menschen nicht selbst produziert werden können. Bei Sportlern, Senioren und Personen, die körperlich aktiv sind, kann ein erhöhter Bedarf bestehen. Auch der Mineralstoff Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

### Müdigkeit und Erschöpfung

Viele Menschen klagen über Stress, Erschöpfung und Müdigkeit, die durch hohe Belastungen im Beruf oder durch körperlich anstrengende Tätigkeiten verursacht werden. Dadurch fühlen sie sich oft kraftlos, lustlos und unkonzentriert. Die Vitamine B2, B6, B12, Vitamin C, Folsäure und Pantothersäure können zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen.

### Konzentration und Gedächtnisleistung

Pantothersäure und Zink, tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Für die Aufrechterhaltung der normalen psychischen Funktionen sind Pantothersäure, Folsäure, Niacin, Biotin, Vitamin B 1 (Thiamin), B 6 (Riboflavin), Vitamin B 12, Vitamin C und Magnesium besonders wichtig.

### Testosteronspiegel und Spermienbildung

Für die Aufrechterhaltung eines normalen Testosteronspiegels ist Zink besonders wichtig. Zink ist als Spurenelement an vielen Stoffwechselvorgängen beteiligt und erfüllt unter anderem wichtige Aufgaben für eine normale Funktion des Immunsystems, des Kohlenhydratstoffwechsels, der Eiweißsynthese und der Erhaltung normaler Knochen, Haut, Haaren und Nägeln. Darüber hinaus trägt Zink zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Selen trägt zu einer normalen Spermabildung bei und ist für Funktion des Immunsystems und der Schilddrüsenfunktion von Bedeutung.



## Zellschutz und oxidativer Stress

Durch Stress, körperliche Belastungen aber auch durch ungesunde Lebensweise wie Rauchen entstehen in den Zellen sogenannte freie Radikale. Dies sind reaktionsfreudige Teilchen, die die Zellen schädigen, zu vorzeitiger Alterung und Zelluntergang führen können. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B2 (Riboflavin) und Zink gehören zu den sogenannten Antioxidantien und können dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## Immunsystem

Besonders im Winter sind viele Menschen anfällig gegenüber Infekten. Darum ist es vor allem in der dunklen Jahreszeit, wenn das Angebot an frischem Obst und Gemüse verringert ist, besonders wichtig, das Immunsystem zu unterstützen. Die Vitamine B 12, Vitamin C, Folsäure, sowie der Mineralstoff Zink, tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Der MEGAMAX Vitamin Mineral-Drink kann und soll eine gesunde Ernährung nicht ersetzen, sondern ergänzen. Als tägliche Nahrungsergänzung tragen bereits 2 Gläser MEGAMAX Vitamin Mineral-Drink zur Deckung des Tagesbedarfs an allen wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen bei.

**Zutaten:** Fructose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citronensäure, Tri-Calciumcitrat, Tri-Magnesiumcitrat, Rote Beete Pulver, Aroma, Natriumcitrat, Tri-Kaliumcitrat, Magnesiumhydroxidcarbonat, Farbstoff Traubenschalenkonzentrat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel: Sucralose und Acesulfam K, Chromhefe, Zinkgluconat, Nicotinamid, dl-alpha-Tocopherolacetat, Calcium-d-Pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**Anwendung:** Trinken Sie je nach Trainingsintensität & sportlicher Belastung, 300 ml Wasser mit 2 Teelöffeln Getränkepulver (ca. 10 g).

**Lagerung:** Kühl (6 - 25 °C), trocken, vor Sonnenlicht geschützt und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

**Inhalt:** 350 g Pulver – zur Herstellung von 10 Liter verzehrfertiges Getränk.

**Packungsgrößen:** 350 g Pulver.

**Geschmacksrichtungen:** Kirsche und Orange

## Das MEGAMAX-Qualitäts- und Garantieverprechen - seit über 20 Jahren

MEGAMAX Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch

- ✓ Herstellung
- ✓ aus besten Rohstoffen
- ✓ in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (= Good Manufacturing Practice)
- ✓ permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept
- ✓ mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).